



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Dipartimento per il sistema educativo di istruzione e formazione*  
*Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione e la Partecipazione*  
*Ufficio terzo*

Ai Direttori Generali degli Uffici Scolastici Regionali  
LORO SEDI

Al Sovrintendente Scolastico per la Provincia di  
BOLZANO

Al Dirigente Generale del Dipartimento della  
conoscenza della Provincia autonoma di Trento  
TRENTO

All'Intendente Scolastico per la Scuola in lingua  
Tedesca  
BOLZANO

All'Intendente Scolastico per la Scuola delle  
Località Ladine  
BOLZANO

Al Sovrintendente agli Studi per la Regione  
Autonoma della Valle d'Aosta  
AOSTA

**OGGETTO: Concorso nazionale “Attori della propria salute” – Progetto “Guadagnare Salute con la LILT” riservato agli studenti delle scuole secondarie di I e II grado.**

Facendo seguito alla nota n.6250 del 24 novembre 2017 (all.1) si informano le SS.LL. che nell'ambito delle iniziative inserite all'interno del progetto educativo “Guadagnare salute con la LILT”, il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR), l'Associazione italiana per l'informatica ed il calcolo automatico (AICA) e la Lega Italiana per la Lotta ai Tumori (LILT) indicano il concorso “Attori della propria salute”. Il concorso è rivolto alle studentesse e agli studenti delle scuole secondarie di I e II grado allo scopo di incoraggiare la riflessione sul tema dei sani stili di vita e dei fattori di rischio quali, ad esempio, fumo, alcool, scorretta alimentazione, inattività fisica.

Il concorso è aperto alla partecipazione di tutti gli istituti secondari di primo e secondo grado anche non partecipanti al progetto “Guadagnare salute con la LILT”.

Si allega alla presente il bando di concorso nel quale sono precisate le modalità e i termini di partecipazione. La premiazione avverrà nel corso di una cerimonia ufficiale le cui modalità saranno

comunicate in seguito con separata nota.

Per ulteriori chiarimenti, è possibile contattare il dott. Salvatore Garro, referente di AICA, (contatti: cell. 339/4978464; mail: [salvatore.garro@aicanet.it](mailto:salvatore.garro@aicanet.it)).

Si pregano le SS. LL. di voler dare massima diffusione alla presente.

IL DIRIGENTE  
Paolo Sciascia

**CONCORSO NAZIONALE**  
**“Attori della propria salute”**  
**a.s 2017/2018**

**REGOLAMENTO**

**Premessa**

Nel quadro del rapporto di collaborazione tra il Ministero dell’Istruzione, dell’Università e della Ricerca (MIUR), la Lega Italiana per la Lotta ai Tumori (LILT) e tra il MIUR e l’Associazione italiana per l’informatica ed il calcolo automatico (AICA), si propone alle scuole secondarie di I e II grado la partecipazione al concorso “Attori della propria salute”. Il concorso è un’iniziativa inserita all’interno del programma scolastico “Guadagnare Salute con la LILT” per valorizzare il talento e la creatività dei giovani che sono invitati a realizzare un videoclip che abbia lo scopo di promuovere stili di vita sani e favorire lo scambio e la condivisione di idee, passioni ed interessi tra i giovani impegnati su questi temi.

**Art. 1**

**(Finalità)**

Il concorso è finalizzato ad accrescere il livello di consapevolezza degli studenti e delle studentesse rispetto ai fattori di rischio (fumo, alcool, scorretta alimentazione, inattività fisica), a promuovere comportamenti salutari, nonché stimolare un atteggiamento critico rispetto alle pressioni sociali che ostacolano l’adozione di stili di vita orientati al benessere. Il concorso è altresì l’occasione per incoraggiare la riflessione di studentesse e studenti sul tema della prevenzione sanitaria attraverso gli screening, con particolare riferimento al nuovo Regolamento Europeo sulla protezione dei dati personali (2016/679)[[www.garanteprivacy.it/regolamentoue](http://www.garanteprivacy.it/regolamentoue)], che entrerà in vigore dal 15 maggio 2018 in tutti i Paesi membri dell’Unione europea.

**Art. 2**  
**(Destinatari)**

Possono partecipare al concorso le studentesse e gli studenti delle scuole secondarie di I e II grado, presentando lavori realizzati da una classe o da più classi insieme, nonché realizzati dagli alunni in contesti extrascolastici (gruppi informali, oratori, centri di aggregazione, associazioni, ecc.).

**Art.3**  
**(Tipologia degli elaborati)**

Gli studenti sono chiamati a realizzare un progetto digitale, sotto forma di videoclip pubblicità- progresso, di durata massima di tre minuti, in formato standard riconoscibile dai principali player (VLC, Media player o browser), sul tema dell'importanza di adottare stili di vita salutari.

**Art. 4**  
**(Modalità di partecipazione)**

Gli istituti scolastici che intendono partecipare al concorso devono individuare un docente referente che supporti gli studenti nell'elaborazione del videoclip e caricarlo su Google Drive corredato dalla **“scheda di adesione” (Allegato A)** e condividerlo al seguente indirizzo mail: [concorsidigitalih@gmail.com](mailto:concorsidigitalih@gmail.com) entro il **30 giugno 2018**.

Per ulteriori chiarimenti, è possibile contattare il dott. Salvatore Garro , referente di AICA, (contatti: cell. 339/4978464; mail: [salvatore.garro@aicanet.it](mailto:salvatore.garro@aicanet.it)).

Non saranno presi in considerazione i progetti privi della scheda di adesione debitamente compilata o privi dei requisiti richiesti.

**Art. 5**  
**(Commissione di valutazione)**

I lavori pervenuti saranno valutati da una Commissione, nominata dal MIUR con la rappresentanza di componenti di AICA e della LILT.

**Art.6**  
**(Criteri di valutazione)**

I materiali saranno valutati con l'assegnazione di un punteggio in base ai seguenti criteri:

1. Originalità dell'idea;
2. Chiarezza nell'illustrazione del tema proposto;
3. Livello di coinvolgimento degli studenti;

4. Collaborazione tra il docente e gli studenti della classe;

5. Replicabilità del progetto digitale.

Per ogni criterio verrà attribuito un punteggio compreso tra 1 e 5.

#### **Art.7**

##### **(Premiazione)**

Verranno assegnati alla classe o alle classi vincitrici complessivamente 10 premi del valore di € 500,00 ciascuno a carico di AICA. La Commissione potrà inoltre assegnare delle menzioni speciali come riconoscimento agli autori che si saranno distinti per l'impegno e la creatività dimostrati.

I vincitori e gli autori che ricevono le menzioni speciali saranno premiati in una cerimonia pubblica in data da definire e con modalità che verranno comunicate successivamente.

#### **Art. 8**

##### **(Accettazione del regolamento)**

La partecipazione al concorso è considerata quale accettazione integrale del presente regolamento.

Fatta salva la proprietà intellettuale delle opere che rimane all'autore/autori, l'AICA si riserva il diritto di utilizzo delle opere selezionate per la pubblicizzazione e per tutte le attività di promozione dell'iniziativa sul portale sito web ufficiale [www.aicanet.it](http://www.aicanet.it).

I dati personali dei partecipanti saranno trattati ai sensi del D.lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali", anche con strumenti informatici, per la pubblicazione degli elaborati in concorso, per eventi e manifestazioni collegate, per comunicazioni di futuri bandi e per tutto quanto previsto nel presente regolamento.

**Allegato A**  
**Scheda di adesione**

**Concorso nazionale**  
**“Attori della propria salute”**  
**a.s 2017/2018**

da compilare in word ed inoltrare in formato pdf con firma digitale del DS

Denominazione istituto Scolastico	
Codice meccanografico	
Città	
Indirizzo email scuola	
Telefono scuola	
Indirizzo pec scuola	
Docente referente	
Cellulare docente referente	
Email docente referente	
Numero studenti coinvolti	
Classe di appartenenza	

Formato del lavoro trasmesso (.mov; .mpeg4; .avi; .wmv; .flv; .mp4)	
Link di accesso su Google Drive con il vincolo di permanenza fino al 31 dicembre 2018	
Titolo e descrizione del lavoro trasmesso	

Il Dirigente Scolastico

---

*Si assicura che i dati personali verranno trattati con la riservatezza prevista dalla Legge in vigore (196/03) ed utilizzati esclusivamente per lo svolgimento del progetto. Su richiesta, tali dati potranno essere cancellati o rettificati.*



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Dipartimento per il sistema educativo di istruzione e formazione*  
*Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione e la Partecipazione*  
*Ufficio terzo*

Ai Direttori Generali degli  
Uffici Scolastici Regionali di

EMILIA ROMAGNA  
LOMBARDIA  
LIGURIA  
MARCHE  
PIEMONTE  
VENETO  
MOLISE  
TOSCANA  
LAZIO  
PUGLIA  
SARDEGNA  
SICILIA

Loro Sedi

Al Sovrintendente Scolastico per la Provincia di Bolzano  
All'Intendente Scolastico per la Scuola in lingua Tedesca  
All'Intendente Scolastico per la Scuola delle Località Ladine

BOLZANO

e.p.c.  
Alla LILT  
SEDE CENTRALE  
sede.centrale@lilt.it

**Oggetto:** Progetto “Guadagnare Salute con la LILT”.

Come è noto il MIUR e la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT), in data il 26 maggio 2015, hanno sottoscritto un protocollo d'intesa per il triennio 2015/2018 volto a “Promuovere ed attuare programmi di informazione ed educazione alla salute in relazione alla lotta contro i tumori”.





*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Dipartimento per il sistema educativo di istruzione e formazione*  
*Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione e la Partecipazione*  
*Ufficio terzo*

In attuazione di tale protocollo è in programma, nel corso dell'anno scolastico 2017/2018, la realizzazione del progetto educativo denominato "Guadagnare Salute con la LILT" (all.1) in relazione al quale il MIUR e la LILT hanno sottoscritto una specifica convenzione.

La LILT ha affidato la realizzazione del citato progetto a cinque principali Unità Operative (la sede centrale di Roma e le sedi di Reggio Emilia; di Milano; di Genova e di Ascoli Piceno) e alle seguenti sezioni provinciali: Biella, Treviso, Bologna, Bolzano, Piacenza, Ferrara, Isernia, Campobasso, Firenze, Roma, Bari, Cagliari, Lecce, Ragusa, Oristano, Barletta Andria Trani.

Per assicurare la buona riuscita dell'iniziativa si pregano gli Uffici Scolastici Regionali in indirizzo di informare dell'avvio del progetto i propri referenti nei territori interessati e di sensibilizzare gli stessi alla collaborazione con gli operatori della LILT e a coadiuvare la relazione tra le sezioni provinciali della LILT e le scuole destinatarie delle attività didattiche.

Ringraziando per la consueta e fattiva collaborazione si inviano distinti saluti.

IL DIRIGENTE  
Paolo Sciascia



Firmato digitalmente da  
SCIASCIA PAOLO  
C = IT  
O = MINISTERO ISTRUZIONE  
UNIVERSITA' E  
RICERCA/80185250588

## **Progetto “Guadagnare Salute con la LILT”**

### ***Una Rete di eccellenza nazionale LILT per la promozione della salute: metodo, cornice culturale e progetti.***

#### **1. CARATTERISTICHE GENERALI DEI PROGETTI SCOLASTICI DELLA LILT**

Esistono evidenze nella letteratura scientifica a supporto dell'efficacia degli interventi preventivi negli “ambienti scolastici” che il Piano di azione dell'OMS - Regione europea 2016-20 - individua come strategici, promuovendo inoltre un network di riferimento: la rete “Schools for Health in Europe - SHE”.

La modificazione del contesto scolastico, l'intervento diretto dei docenti in classe nelle iniziative formative che concernono la promozione del benessere psicofisico, l'educazione fra pari e la sensibilizzazione delle famiglie sono aspetti cardine degli interventi preventivi sostenuti dalla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori nelle Scuole di ogni ordine e grado.

Lavorare per la costruzione di una Rete di Scuole che Promuovono Salute significa favorire:

- l'integrazione con gli interventi del Servizio Sanitario Nazionale e Regionale e l'attuazione di protocolli d'Intesa a sostegno della continuità degli interventi;
- il contributo alla modificazione graduale e concertata del contesto scolastico (policy);
- la valorizzazione del ruolo dei docenti in un curriculum orientato alla acquisizione e consolidamento di competenze trasversali disciplinari degli allievi;
- la valorizzazione della educazione fra pari per il potenziamento dell'efficacia degli interventi nel tempo;
- il superamento della pratica dell'esperto in classe (se non come supporto al docente per attività che necessitano di un'opportuna interazione specifica);
- la facilitazione della interazione con il territorio anche attraverso l'organizzazione di concorsi e altre modalità inclusive della collettività;
- il coinvolgimento delle famiglie nelle scelte salutari dei figli;
- la diffusione di programmi educativi risultati efficaci sulla base di studi di valutazione qualitativa e trial randomizzati;
- l'attenzione alla relazione fra salute, ambiente ed esposizione a rischi ambientali;
- il miglioramento della adesione dei giovani alle campagne di screening e prevenzione oncologica anche attraverso il loro contributo diretto alla sensibilizzazione delle famiglie;
- l'avvicinamento dei giovani al volontariato.

#### **2. IL PROGRAMMA LILT PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE: “INFANZIA E SALUTE”**

La proposta della LILT prevede un intervento per bambini e famiglie nelle scuole dell'infanzia e nelle scuole primarie sulla prevenzione degli stili di vita a rischio (target 3-11 anni) con percorsi scolastici differenziati e suddivisi in aree di approfondimento tecnico, disciplinare ed espressivo-creativo.

Il progetto favorisce l'acquisizione di scelte salutari attraverso l'approfondimento dei significati del benessere psicofisico con le modalità della fiaba e, più in generale, del linguaggio simbolico come strumento per il potenziamento delle life skills.

##### **a. Sintesi del programma didattico per gli alunni**

È articolato in 6 moduli didattici di 4 ore ciascuno.

È declinato in 3 percorsi differenziati, uno per scuole dell'infanzia e due per le scuole primarie

Questi i temi principali:

- *Il linguaggio delle emozioni.*

Educare i bambini a riconoscere le emozioni primarie, imparando a rappresentarle;

- *Le emozioni legate agli stili di vita: il fumo di sigaretta.*

I significati del fumo come fattori di inquinamento ambientale, contribuendo con linguaggio simbolico, giochi e fiabe ad ottenere auto e case libere dal fumo.

- *Le emozioni legate agli stili di vita: movimento e alimentazione; luoghi a misura di bambino.*

Gli insegnanti costruiscono insieme ai bambini un itinerario “casa-scuola” a misura di bambino, nonché i menù che gli alunni vorrebbero trovare in mensa almeno un giorno alla settimana (menù curati con LILT Infanzia in salute);

- *Costruiamo una fiaba per la salute.*

Con le carte di propp: rappresentazione della fiaba, realizzata con attivazioni musicali, di comunicazione non verbale, artistico-espressiva.

#### **b. Programma formativo per docenti**

12 ore: 4 incontri di 3 ore ciascuno.

#### **c. Programma formativo per le famiglie**

6 ore: 3 incontri di 2 ore ciascuno (stesso programma previsto per gli alunni delle scuole dell'infanzia e delle scuole primarie).

### **3. IL PROGRAMMA LILT PER LE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO; “BENESSERE E SALUTE”**

Intervento educativo sulla prevenzione degli stili di vita a rischio, legato all'acquisizione di competenze trasversali su fumo, alcol, alimentazione e movimento.

L'intervento comprende: 20 ore di attività per gli studenti, differenziate nei tre anni di scuola secondaria di prima grado; 8 ore di formazione per i docenti da parte degli operatori LILT di cui 4 comuni ai tre anni e 4 differenziate; corso di 8 ore per le famiglie.

#### **a. Sintesi del programma rivolto alle classi prime: Benessere psicofisico, alimentazione e movimento.**

- *Emozioni, stati d'animo e sentimenti: tre componenti principali della vita affettiva.*

Affronta le relazioni fra emozioni primarie, stati d'animo legati a autostima, storia personale, temperamento, elaborazione cognitiva; sentimenti, atteggiamenti, giudizi e pregiudizi, opinioni e comportamenti, con attività interattive che utilizzano laboratorio espressivo, comunicazione non verbale, gioco di ruolo.

- *Gusta in salute.*

Percorsi sensoriali con esercitazioni sulle relazioni fra i sensi chimici del gusto e dell'olfatto; attività interattive sulla relazione fra gusto, cibo ed emozioni; analisi della piramide alimentare per elaborare dati relativi ai cibi preferiti, cibi salutari e poco consumati, cibi da consumare limitatamente.

- *Movimento e salute.*

Il percorso sviluppa due aspetti: rilassamento e bioenergetica; attività fisica non competitiva. Azioni: pratica abituale del movimento inserita nelle attività quotidiane (dettagli delle attività sono riportati sul sito [www.luoghidiprevenzione.it](http://www.luoghidiprevenzione.it)).

- *Il mio stile di benessere individuale.*

La classe elabora il proprio profilo di benessere psicofisico a partire dai prodotti dei tre moduli precedenti, condividendolo poi con le famiglie, in uno o più incontri collettivi.

#### **b. Sintesi del programma rivolto alla classi seconde: Benessere psicofisico, prevenzione dell'abitudine al fumo.**

Il progetto diffonde i contenuti del programma LILT “Liberi di scegliere” (scaricabile dal sito [www.luoghidiprevenzione.it](http://www.luoghidiprevenzione.it)), riadattamento di un programma canadese supportato da prove di

efficacia. Prevede un percorso di formazione per i docenti - gestito da operatori LILT e del SSN, suddiviso in 5 moduli didattici gestiti dai docenti delle diverse discipline.

**c. Classi terze: Benessere psicofisico e prevenzione dei comportamenti a rischio.**

● *Le competenze affettive in adolescenza.*

La scuola come luogo di esperienza emozionale: riconoscere l'affettività, conoscere gli alfabeti affettivi, comprendere ed esprimere l'affettività per saperla gestire (4 ore).

● *La relazione fra emozioni e comportamenti a rischio.*

I fattori protettivi per la salute e quelli di rischio, rispetto a quattro stili di vita esaminati con laboratori scientifici ed esperienziali. Inserimento delle competenze di salute e delle competenze trasversali acquisite nel profilo di orientamento formativo e professionale.

#### **4. I PROGRAMMI LILT PER LE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO**

I programmi della LILT sono inseriti in un percorso generale di scuole che promuovono salute, articolato nel curriculum scolastico dal primo al quinto anno delle scuole secondarie di secondo grado.

**a. Sintesi del programma rivolto alle classi prime: scuole libere dal fumo con la LILT.**

Si tratta di uno dei pochi programmi validato con un trial randomizzato, realizzato dalla LILT di Reggio Emilia, nell'ambito della programmazione scolastica della Regione Emilia-Romagna. Il programma è risultato efficace nella prevenzione della iniziazione al fumo degli adolescenti (Gorini et al, Preventive Medicine, 2014, vol. 61-13). Prevede un concorso che valorizzi le modalità più innovative per la prevenzione dell'abitudine al fumo e degli altri stili di vita a rischio.

**b. Sintesi del programma rivolto alle classi seconde e terze: alimentazione e alcol**

Per il programma "I gusti della salute", la LILT ha già realizzato una guida didattica presentata ad EXPO nell'ottobre 2015: si rivolge principalmente agli Istituti alberghieri e agli Istituti agrari, ma può essere esteso ad altri Istituti scolastici. Affronta la relazione fra comportamento alimentare, contrasto alla sedentarietà e consumo problematico dell'alcol nei giovani, da tre punti di vista: analisi delle abitudini, attenzione alla scelta e preparazione del cibo e delle bevande, inizio di un percorso culturale di cambiamento degli operatori del settore. Promuove la scelta di prodotti secondo criteri di semplicità, freschezza, stagionalità ed è inserito in una logica di sostenibilità ambientale e impronta ecologica.

**c. Sintesi del programma rivolto alle classi terze e quarte: prevenzione azione**

Affronta il tema della prevenzione oncologica e del rapporto salute-malattia, attraverso il coinvolgimento attivo dei giovani.

Articolazione del programma:

- investire in ricerca, investire in conoscenza;
- la relazione individuo-malattia: una convivenza possibile;
- le cure a disposizione e il significato del volontariato come scelta di cittadinanza attiva e responsabilità sociale;
- prevenzione e corretti stili di vita.

**d. Sintesi del programma rivolto alle classi quarte e quinte: cambia stili di vita e promuovi il cambiamento con la LILT**

Il programma è costituito da un percorso di educazione fra pari sul contrasto agli stili di vita a rischio e da un modulo didattico curriculare sui seguenti punti:

- processi decisionali, abilità di problem solving;

- analisi dei valori individuali di riferimento;
- gestione dei conflitti: capacità di descrivere in modo accurato i fattori che determinano un conflitto; simulazione delle diverse modalità di reazione con l'utilizzo del teatro forum;
- gestione delle emozioni: riconoscimento delle principali emozioni; valore delle emozioni nei processi decisionali;
- creatività/pensiero divergente: training di potenziamento delle abilità di utilizzare il pensiero creativo per la soluzione di problemi matematici, esistenziali, relazionali;
- capacità di adattamento: uso del briefing per sperimentare l'abilità di modificazione di sé in funzione delle situazioni e del contesto.